

SOPHIE SNOOKY

Je me déplace au sein de vos clubs,
quelle que soit votre fédération.

Accompagnement · Partage d'expérience
Transmission · Conseils · Rencontre

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE · TUMBLING · TEAMGYM

PROPOSITION D'INTERVENTION



Un regard complémentaire, au service de chaque gymnaste



L'entraîneur principal conserve la conduite et les repères du groupe. À ses côtés, je peux circuler entre les ateliers, observer chaque gymnaste et prendre le temps d'individualiser mes conseils.

- Corrections et aides adaptées au cas par cas
- Pistes techniques, placements et détails d'exécution
- Confiance, appréhensions et préparation à la compétition

UNE FORMULE FLEXIBLE

Si besoin, je peux prendre en charge une séance entière. Pour préserver la continuité de la saison, je privilégie toutefois la trame fixée par l'entraîneur. Si un thème précis est choisi, nous adaptons ensemble le contenu en amont pour définir les attentes. Je reste flexible selon les besoins du club.



AU-DELÀ DE LA TECHNIQUE

Transmettre ce que le sport m’a appris

Mon parcours me permet de parler avec sincérité des réussites, mais aussi des moments où j’ai été confrontée à l’échec, aux doutes, aux blessures, à la reprise et à la pression, sans oublier le plaisir de continuer.

MENTAL

Confiance, stress, peur d’un élément

PARCOURS

Compétition, échec, blessures, motivation

ÉCHANGE

Questions-réponses interactives

Mes réponses s’appuient sur mon expérience personnelle. Si un thème particulier doit être abordé, je m’adapterai aux attentes du club et aux besoins du groupe.

Choisissez le rythme adapté à votre club

FORMULE 1

UN ENTRAÎNEMENT

Environ 3 h

250 €

hors déplacement

- Échange préalable avec les entraîneurs et/ou le club
- Accompagnement pendant la séance
- Conseils individualisés
- Questions-réponses, photos et autographes

FORMULE 2

JOURNÉE COMPLÈTE

6 à 7 h

490 €

hors déplacement, repas et éventuel hébergement

- Nombre approximatif de gymnastes défini au préalable afin de préparer et adapter l'intervention
- Intervention auprès d'un ou plusieurs groupes
- Temps d'échange interactif et approfondi
- Production de contenu avec le club

FORMULE 3

DEUX JOURS

Week-end ou semaine

890 €

hors déplacement, repas et hébergement

- Deux jours consécutifs, le week-end ou en semaine
- Intervention auprès de plusieurs groupes
- Suivi, continuité et approfondissement du travail sur les deux jours
- Échanges, photos, autographes et contenu

Chaque formule peut être adaptée. Pour une intervention de plus de deux jours ou un format différent, échangeons afin de construire une proposition sur mesure. Je reste flexible : le format et les modalités peuvent être discutés et ajustés ensemble.



UN TEMPS FORT POUR LE CLUB

Rencontrer, partager, créer des souvenirs

- Temps de questions-réponses
- Photos et autographes
- Création de contenu avec le club

La captation et la diffusion de contenus sont réalisées sous réserve des autorisations nécessaires, notamment parentales pour les mineures.

UNE RENCONTRE QUI RESTE

Un moment simple et convivial, adapté au temps disponible et à l'organisation du club.

Snooky

L'expérience DAZZLE, au-delà du stand



-
- | | | |
|----|-----------------|--|
| 01 | SANS OBLIGATION | La présence du stand est gratuite et facultative pour le club. Aucune obligation d'achat. |
| 02 | DÉCOUVRIR | Des produits de qualité à prix abordable, les designs SNOOKY, des modèles d'entraînement ou de compétition et certaines collections en avant-première. |
| 03 | PRENDRE LA POSE | Un temps de shooting photo peut être prévu pour les gymnastes qui le souhaitent, dans un cadre organisé avec le club. |
-

Sous réserve de l'accord et des disponibilités de DAZZLE. Photos et diffusion sous réserve des autorisations nécessaires.

Des modalités claires, validées ensemble en amont

01	TRAJET ROUTIER	Frais réels calculés selon l'itinéraire Mappy - carburant et péages - sans indemnité kilométrique. L'usure du véhicule est incluse dans le tarif de l'intervention.
02	TRAIN	Si le club est trop éloigné, le train peut être privilégié. Tous les frais sont vérifiés et validés avec le club en amont.
03	SUR PLACE	Je m'adapte à l'organisation du club. Pour plusieurs jours : chambre individuelle et repas pris en charge sur frais réels, dans la limite de 25 € par repas, sauf accord préalable.
04	INTERVENTION	Contenu, groupes, nombre approximatif de gymnastes, horaires et objectifs définis ensemble en amont.

Construisons une intervention qui ressemble
à votre club et, surtout, qui soit adaptée à ses
besoins.

SOPHIE · SNOOKY

dumalinsophie@orange.fr

Tarifs indiqués hors éventuelles obligations fiscales ou contractuelles applicables.